

[Hier eingeben]



Karate Kai Bern

## **Commitments für Dojo-Verantwortliche und Dojo-Trainer zum Corona EXIT-Konzept Karate Kai Bern ab 6. Juni 2020**

---

Ich Sorge dafür, dass:

1. das Corona EXIT-Konzept, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, eingehalten und umgesetzt wird;
2. die Mitglieder bei der An- und Abreise zum und vom Dojo, wenn immer möglich individuell anreisen und mir ihre Koordinaten mitteilen;
3. dass alle Mitglieder (Dojo-Trainer, Dojo-Trainierende, Dojo-Eltern) über die Commitments informiert sind und diese unterzeichnet abgegeben haben;
4. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und ein Hygienekonzept die Reinigung des Dojos und aller Trainingsmaterialien gewährleistet;
5. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und mich umgehend informieren, so dass ich die Mitglieder ihrer Trainingsgruppe informieren kann;
6. ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte;
7. von allen Teilnehmern die persönlichen Daten (Adresse, Mail, Mobile-Nummern) pro Training vorliegen und so die Rückverfolgung der Teilnehmenden gewährleistet ist;
8. alle am Training teilnehmenden Karatekas sich zu Hause umziehen und duschen; somit die Garderoben und Duschen geschlossen sind;
9. alle Teilnehmenden die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden) reinigen;
10. alle nur auf ihrem zugewiesenen Platz von 10m<sup>2</sup> trainieren;
11. bei Körperkontakt immer die gleichen Karatekas in beständigen Teams miteinander trainieren;
12. alle nach dem Training möglichst rasch nach Hause gehen und sich strikte an die ausserhalb des Dojos behördlich verfügbaren Regeln halten;
13. keine zuschauenden Personen im Dojo sind;
14. zwischen jeder Trainingsgruppe ein zeitlicher Abstand von 15 Minuten ist damit die Karatekas nicht aufeinandertreffen;
15. Ich mindestens 15 Min. vor Trainingsbeginn im Eingangsbereich des Dojos anwesend bin um die Teilnehmer kontrolliert einzulassen.

Ich bin mir bewusst, dass es aus epidemiologischer Sicht sinnvoll ist, dass sich auf einer Fläche von 10 m<sup>2</sup> nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen, Kiai und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten kann.

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

**Name, Vorname und Funktion:**

**Datum/Ort, Unterschrift:**

---

---