

# Karate Kai Bern Jahresplan 2024

Der Plan unten zeigt die wichtigsten Events im 2024. Weitere Infos findet ihr auf [www.karate-bern.ch](http://www.karate-bern.ch) und [www.jka-karate.ch](http://www.jka-karate.ch).

Januar	23.12.-7.1.	Dojo geschlossen bis 7. Januar
	27.1.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg, 14.00-16.00
	28.1.	Eltern-Kind Karate mit anschliessendem Brunch im Dojo
	31.1	Kinderprüfungen im Dojo
Februar	2.2.	Prüfungen Erwachsene bis 6. Kyu im Dojo
	5.-11.2.	Sportwoche Bern, Kindertrainings reduziert
	17.2.	Vorbereitungstraining Kids für Frühlingsturnier, 10.00-11.30
	24.2.	SKR-Vertiefungsworkshop in Reiden
März	2.3.	Vorbereitungstraining Kids für Frühlingsturnier, 10.00-11.30
	9.3.	Vorbereitungstraining Kids für Frühlingsturnier, 10.00-11.30
	9.3.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg (Kinder ab 8. Kyu), 14.00-16.00, ab 17.00 DV SKR
	10.3.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern, 10.30-12.30
	16.3.	SKR Trainer:innenlehrgang Modul 1
	17.3.	SKR-Frühlingsturnier in Dagmersellen
	19.3.	Kampfkunstnacht Uni Bern
	29.-31.3.	Karate Symposium in Mürren mit Kurihara-Sensei
April	29.3.-12.4.	Frühlingsferien, Kindertraining reduziert
	13.4.	Dantag Zürich (Organisation ASVZ)
	19.4.-21.4.	SKR Oldie-Reise in Toskana (Danträger:innen, mind. 20-jährig oder ab 40-jährig)
	27.4.	SKF Schiedsrichter:innenkurs Ippon Shobu mit Prüfungen, Bern
Mai	4.5.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg, 14.00-16.00
	5.5.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern, 10.30-12.30 Prüfungen (bis 1. Kyu)
	11.5.	49. Fujimuracup (Ippon Shobu)
	25.5.	SKR Kata Lehrgang, Andelfingen
Juni	1.6.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg (Kinder ab 8. Kyu), 14.00-16.00
	2.6.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern, 10.30-12.30
	9.6.	SM Ippon Shobu und Shotokan Kata Cup 2023 in Bern <b>Wir benötigen viele Helfer:innen, bitte Datum reservieren.</b>
	15.6.	SKR Trainer:innenlehrgang Modul 2
Juli	3.7.	Kinderprüfungen im Dojo
	5.7.	Prüfungen Erwachsene bis 6. Kyu im Dojo
	6.7.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg, 14.00-16.00
	6.7.-4.8.	Sommerferien, reduzierter Betrieb

---

August	8.-11.8.	Gasshuku in Bern mit Ogura-Sensei und dem jungen Hirose-Sensei (erstmalig in der Schweiz), Prüfungsmöglichkeiten für Kyu und Dan. <b>Wir benötigen viele Helfer:innen, bitte Datum reservieren.</b>
	5.-11.8.	Sommerferien Dojo geschlossen
	ab 12.8.	Normaler Trainingsbetrieb
	24.8.	SKR-Vertiefungsworkshop
September	7.9.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg, 14.00-16.00 Prüfungen bis 1. Kyu
	8.9.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern, 10.30-12.30
	13.9.	Vereinsversammlung mit Dojofest
	21.9.-13.10.	Herbstferien, Kindertrainings reduziert
Oktober	11.-13.10.	Herbst-Gasshuku für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
	22.10.-10.11.	Japanreise (mehr Infos unter <a href="http://www.jka-karate.ch">www.jka-karate.ch</a> )
	24.10.-27.10.	JKA-Weltmeisterschaft in Takasaki JPN
	26.10.	Vorbereitungstraining Kids für Herbstturnier, 10.00-11.30
	26.10.	SKR Trainer:innenlehrgang Modul 3
November	2.11.	Vorbereitungstraining Kids für Herbstturnier, 10.00-11.30
	2.11.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg, 14.00-16.00
	3.11.	Zentraltraining ab 6. Kyu in Bern, 10.30-12.30
	9.11.	Vorbereitungstraining Kids für Herbstturnier, 10.00-11.30
	13.11.	Kinderprüfungen im Dojo
	15.11	Erwachsenenprüfung bis 6. Kyu im Dojo
	17.11.	SKR-Herbstturnier in Allschwil
Dezember	6.12.	Winterfest im Dojo
	7.12.	Landstraining in Lenzburg, Prüfungen bis 1. Kyu
	8.12.	Landstraining in Lenzburg, Danprüfungen
	21.12.-5.1.	Weihnachtsferien

---